

Газета для родителей

Р Растим
О Одаренных
С Сообразительных
Т Трудлюбивых
О Очаровательных
К Крепышей



Выходит один раз в месяц

Апрель 2023 год

В этом выпуске

В этом выпуске

Вести из детского сада:

Акция «Окопная свеча»

Спортивно-патриотическая игра «Патриоты России»

Акция по сбору детских книг для детей Донбасса

7 апреля «День здоровья»

Выставка детско-родительского творчества «Великий космос»

Победа в ФДТ «Маленькие чудеса – 2023»

Проектная деятельность «Улицы нашего города»

Всероссийский «День Зколят»

Всероссийская военно-патриотическая акция «Верни Герою имя»

Имя в Летописи Узловского образования

Советует специалист:

«Энциклопедия здоровья»

Детский гороскоп

Объявления

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский
сад комбинированного вида №5

301607 Тульская обл., г. Узловая, ул. Забвениягина, 22
Контактный телефон: 8 (48731) 5-48-82, 2-78-73
Электронный адрес: mdouds5.uzl@tularegion.org

Вести из детского сада

Акция «Окопная свеча»

Дети подготовительной группы компенсирующей направленности, вместе с родителями поучаствовали в районной акции «Окопная свеча». Мы уверены, что частица тепла и света согреет и вселит уверенность в наших Героев. Верим в них, гордимся ими и желаем скорейшего возвращения домой.



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

Спортивно-патриотическая игра «Патриоты России»

В детском саду прошло спортивно-патриотическое мероприятие «Патриоты России», посвященное участникам боевых действий на Донбасе.



Инструктор по физической культуре: Козлова Оксана Сергеевна

Акция по сбору детских книг "Книжки-детишкам" для детей Донбасса.



Педагоги и воспитанники нашего детского сада активно приняли участие в Акции по сбору детских книг "Книжки-детишкам" для детей Донбасса. Председатель профсоюза Анастасия Сергеевна Ф. передала книги в Узловскую районную организацию Профсоюза работников Народного образования и науки РФ.

Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

7 апреля "День здоровья"



«День здоровья» – ежегодный неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении, который входит в состав целой системы физкультурно-оздоровительных мероприятий. Приобщение дошколят к занятиям спортом – залог их крепкого здоровья, а главное – правильного образа жизни.

Для дошкольников День здоровья – это всегда

радостное событие. Веселая и задорная атмосфера таких дней передается не только воспитанникам, но и взрослым, что способствует пробуждению у них интереса к общению со своими детьми.

День здоровья прошел под девизом «Наш выбор – здоровье!». В течение дня с детьми проводились беседы, интересные физкультминутки, НОД в игровой форме, чтение художественной литературы, заучивание пословиц, поговорок о здоровье рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье. Под руководством инструктора по физической культуре в детском саду прошли «Веселые старты». Воспитанники старших и подготовительных групп закрепили свои знания по видам спорта, по ЗОЖ и отлично справились со всеми подготовленными играми.



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

Выставка детско-родительского творчества «Великий космос»

На базе нашего дошкольного учреждения ежегодно проходят мероприятия с привлечением семей воспитанников. Вот и ко Дню космонавтики была организована выставка детско-родительского творчества «Великий космос».

Родители и дети очень постарались и принесли очень интересные и красивые работы. Эти работы украшают детский сад, группы и впоследствии используются как методические пособия.

Впереди родителей ждут новые конкурсы и выставки. Мы организуем и проводим их постоянно, стараясь внести в жизнь что-то новое, красивое и необычное!



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

Победа в фестивале детского творчества "Маленькие чудеса-2023"



Фестиваль детского творчества дошкольников «Маленькие чудеса-2023» проводился в формате офлайн в соответствии с планом комитета образования и МКУ «Центр методического обеспечения». Воспитанники нашего детского сада продемонстрировали свои таланты, прекрасное владение техническими приемами русского народного танца

«Лебедушка» и музыкальными инструментами. В результате, заняв почетное 1 место в номинации фестиваля «Танцевальное творчество» и 2 место в номинации «Музицирование» под руководством Коваленко Т.Н.

Выступление детей, было ярким и запоминающимся, и смогло покорить строгое жюри. Поздравляем победителей!



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

Проектная деятельность «Улицы нашего города»



К 150-летию г. Узловая дети средней группы реализовали проект «Улицы нашего города», в ходе которого приобщились к истории и культуре родного города через знакомство с улицами ближайшего окружения. Дошколята рисовали улицы, рассматривали схемы прогулок по улицам города, близлежащих к детскому саду.

Воспитатель: Иванникова Нина Алексеевна

Всероссийский "День Эколят"



В рамках празднования Всероссийского «Дня Эколят» в детском саду были проведены различные тематические мероприятия с детьми. Дошколята поиграли со сказочными героями «Эколятами» – друзьями и защитниками природы: Шалуном, Умницей, Тихоней и Ёлочкой. «Эколята» рассказывали детям правила поведения в природе: как надо поступать и как поступать нельзя. Дошколята в роли юных экологов и исследователей отправились на защиту родной природы:

выполняли задание по раздельному сбору мусора, решали экологические задачи, проходили экологические викторины и квесты.

Со всеми испытаниями ребята справились на отлично! Все мероприятия прошли очень весело, интересно, а главное познавательно. Наши



дошколята готовы стать настоящими защитниками Природы: они

произнесли клятву Эколят, спели гимн, и им торжественно были вручены медали с логотипом Эколят. Впереди у ребят много интересных дел: участие в природоохранных акциях, творческих мастерских, викторинах и конкурсах, подчиненных целям воспитания любви, бережного и уважительного отношения к природе. Вместе сделаем природу краше!



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

Всероссийская военно-патриотическая акция «Верни Герою имя»

Воспитанники нашего детского сада приняли участие во Всероссийской военно-патриотической акции «Верни Герою имя». Дошколята написали письма военнослужащим-участникам СВО.



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна

Имя в летописи Узловского образования



В рамках муниципальной акции «Имя в летописи Узловского образования» представляем удивительного человека и прекрасного педагога - Водолаженко Татьяну Никитичну.

Окончив педагогическое училище, была принята в ясли-сад №31 (в настоящее время МДОУ д/с комбинированного вида № 5), которому посвятила 39 лет, до выхода на заслуженный отдых в 2011 году.

Татьяна Никитична – активный, творчески работающий педагог, которого отличают профессионализм, высокая требовательность к результатам своей

деятельности. Много сил она приложила для создания развивающей среды в группе и в детском саду в целом, способствующей всестороннему развитию детей. Татьяна Никитична умелица, каких поискать: шьет, рисует, создает поделки из любого материала, всегда что-то придумывает.



Коллеги и ее выпускники вспоминают тихий голос, спокойный взгляд Татьяны Никитичны, который излучает понимание и доброжелательность. Ей присущи такие черты как: терпеливость, трудолюбие, степенное достоинство, мягкость и доброта.

Татьяна Никитична воспитала целое поколение талантливых и умных детей. Многие годы отдавала свое сердце и педагогический талант своим дошколятам.

Желаем Татьяне Никитичне крепкого здоровья и неиссякаемой энергии.



Заместитель заведующего по В и МР: Бутусова Елена Игоревна



Советует специалист:

"Энциклопедия здоровья"

В современном обществе, в 21 веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребёнку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Здоровый и развитый ребёнок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. По данным обследований, только 5-7% детей рождаются здоровыми, 2-3% имеют I группу здоровья. На первый взгляд наши дети здоровы и нет причин волноваться. Но что такое здоровье? По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Что такое ЗОЖ? (здоровый образ жизни)

1. Рациональное питание.
2. Соблюдение режима.
3. Оптимальный двигательный режим.
4. Полноценный сон.
5. Здоровая гигиеническая среда.
6. Благоприятная психологическая атмосфера.
7. Закаливание.

Основной задачей для родителей является: формирование у ребенка нравственного отношения к своему здоровью, которое выражается в желании и потребности быть здоровым, вести ЗОЖ. Он должен осознать, что здоровье для человека важная ценность, главное условие достижения любой жизненной цели, и каждый сам несет ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья. В этом ничто не может заменить авторитет взрослого.

Домашний режим дошкольника – одна из важных составляющих семейного воспитания, позволяющих сохранять высокий уровень работоспособности, отодвинуть утомление и исключить переутомление. Семья организует рациональный домашний режим - он должен соответствовать режиму в дошкольном учреждении.

Формируя здоровый образ жизни ребенка, родители должны привить ребенку основные знания, умения и навыки:

- знание правил личной гигиены, гигиены помещений, одежды, обуви;
- умение правильно строить режим дня и выполнять его;
- умение взаимодействовать с окружающей средой: понимать, при каких условиях (дом, улица, дорога, парк, детская площадка безопасна для жизни и здоровья);
- умение анализировать опасные ситуации, прогнозировать последствия и находить выход из них;
- знание основных частей тела и внутренних органов, их расположение и роль в жизнедеятельности организма человека;
- понимание значения ЗОЖ для личного здоровья, хорошего самочувствия, успехов в занятиях;
- знание основных правил правильного питания;
- знание правил сохранения здоровья от простудных заболеваний;



- умение оказывать простейшую помощь при небольших порезах, ушибах;
- знание правил профилактики заболеваний позвоночника, стопы, органов зрения, слуха и других;

- понимание значения двигательной активности для развития здорового организма;

Еще очень важная проблема, связанная со здоровьем детей – это просмотр телевизора и пользование компьютером. Компьютер и телевизор, несомненно, полезны для развития кругозора, памяти, внимания, мышления, координации ребенка, но при условии разумного подхода к выбору игр и передач, а также непрерывного времени пребывания ребенка перед экраном, которое не должно превышать 30 минут.

Важность физического воспитания детей в семье, доказать, что это очень серьёзная проблема в современном воспитании детей. Нас окружают машины, компьютеры, виртуальные игры - предметы, которые очень интересны нам, но как раз, из-за которых мы очень мало двигаемся. Современные дети видят больший интерес в виртуальной игре, чем в реальной игре в футбол или теннис. Главная болезнь XXI века - гиподинамия, т.е. малоподвижность.

Родители считают заботу об укреплении здоровья детей делом важным, но лишь немногие по-настоящему используют для этого возможности физической культуры.

Физическое воспитание - составная часть интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания ребенка. Поэтому, необходимо приучать ребенка к спорту.

Наблюдения показывают, что родители обычно активны и изобретательны в создании хороших бытовых условий, в заботе о том, чтобы дети были красиво одеты, вкусно и сытно накормлены. Но чрезмерный комфорт и обильное питание при недостаточно активном двигательном режиме зачастую бытовую лень, ослабляют здоровье, уменьшают работоспособность. Родители должны показывать своим детям пример активной, интересной и подвижной жизни. Движение - основное проявление жизни, средство гармоничного развития личности. Важно обострить у ребенка чувство «мышечной радости» - чувство наслаждения, испытываемое здоровым человеком при мышечной работе. Чувство это есть у каждого человека от рождения. Но длительный малоподвижный образ жизни может привести к почти полному его угасанию. Не упустить время - вот главное, что надо знать родителям на этот счет.

Занятия спортом также помогают сложиться важным качествам личности: настойчивости в достижении цели, упорству; положительные результаты этих занятий благотворны для психического состояния детей, особенно если это совместные занятия детей и родителей.

Здоровье - это счастье! Это когда ты весел и все у тебя получается. Здоровье нужно всем - и детям, и взрослым, и даже животным. Мы желаем Вам быть здоровыми!

КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Помни – здоровье не всё, но все без здоровья – ничто!

Здоровье нужно не только тебе, но и людям которых ты обязан защищать и помогать.

Здоровье не только физическая сила, но и душевное равновесие.

Здоровье - это твоя способность удовлетворять в разумных пределах свои потребности.

Здоровье – это физическая и гигиеническая культура нашего тела: нет ничего красивее человеческого тела.

Здоровье – это стиль и образ твоей жизни.

Ходи периодически по земле босиком – земля даёт нам силу, отводит из тела лишнее электричество.





Учись правильно дышать – глубоко, ровно, спокойно.

Семья – наша опора и наше счастье, делай в семье так, чтобы каждый член семьи чувствовал свою нужность и зависимость друг от друга.

Здоровье – это любовь и бережное отношение к природе: природа не брат и не сестра, а отец и мать человечества.

Хочешь быть здоровым, подружись с физической культурой, чистым воздухом и здоровой пищей.

Помни – солнце наш друг, и все мы дети солнца, но с его лучами не шути: загораение не должно стать сгоранием на солнце.

Здоровье – социальная культура человека, культура человеческих отношений.

Люби нашу землю – мать и кормилицу, бережно относись к ней и ко всему живому, чему она дала жизнь. Хочешь жить, люби жизнь.

Здоровье – наш капитал. Его можно увеличить, его можно и прокутить. Хочешь быть здоровым – будь им!

Инструктор по физической культуре: Козлова Оксана Сергеевна

Детский гороскоп: Ребенок Овен 21.03-19.04

Ваш ребенок, несомненно, принадлежит к числу ярких личностей. Лидерские качества, энтузиазм и активность – неотъемлемые черты ребенка-Овна. Необходимо лишь направить его энергию в нужное русло, и вы получите незаменимого помощника для всей семьи. Ведь уже в детском возрасте в нем сильно проявлено желание защищать и помогать слабым. Стоит только сказать ребенку-Овну, что вам нужна его помощь, иначе вы не справитесь, как он тут же вооружится, к примеру, метлой и шваброй и поможет вам разделаться со всеми врагами в виде грязи и пыли. Энергии в вашем ребенке хватило бы еще на бесконечное множество дел, но, к сожалению, включение активности у него происходит импульсивно, со спадами и подъемами.

Ребенок-Овен очень настроен на контакт с внешним миром и всякое отчуждение от окружения и вынужденное пребывание с самим собой может глубоко угнетать его. Порой он может испытывать разочарование, выражаемое примерно так: «Никто не видит меня таким, какой я есть на самом деле – рыцарем-защитником с саблей наголо, скачущим впереди всей конницы на врага (или самым главным воином-дждаем с волшебным светящимся мечом, поражающим самого главного злодея Вселенной)». Чаще давайте ему понять, что вы его цените и восхищаетесь его силой! Вам может иногда казаться, что он чересчур эгоистичен, но это не так. Ощущать себя первым – естественно для него, поэтому подскажите ему, что другие дети, с которыми он может вести себя грубо, очень нуждаются в его поддержке и помощи. Такому ребенку особенно хорошо подойдут занятия в спортивных секциях, где он может ставить личные рекорды, достигать самых высоких вершин, завоевывать первые места. Но не забывайте, что периодически он может терять интерес к занятиям, и тогда нужно переключать его внимание на что-то другое.

Дисциплина и чувство времени – самое слабое место ребенка-Овна. Поэтому очень важно с детства прививать ему качества пунктуальности, аккуратности, но ни в коем случае не давите и не командуйте им, попробуйте лучше подзадорить его: «Спорим, ты не сможешь заправить постель так, чтобы не осталось ни одной складочки!» Ваш авторитет, как родителя, ни в коем случае не должен подвергаться сомнению, лучше, чтобы последнее слово было за отцом – дети Овны хорошо понимают прямое и неукоснительное решение главы семьи, но оно не должно быть жестоким с точки зрения ребенка, главное для него – справедливость!





В школе это настоящий чертенок, озорной, бесшабашный, горящий идеями, у него найдется немало последователей, но и все шишки полетят в первую очередь на Овна, ведь он не будет юлить и прятаться, и может, честно признавшись, понести заслуженное наказание. Благо, энергии у него хватит и на шалости, и на продуктивную работу, главное – заинтересовать его пылкую натуру. Учителям стоит, зная его способность загораться самому и зажечь других, поручить ему организацию какого-нибудь важного мероприятия, связанного с активными действиями и привлечением к делу других детей. Так ребенок Овен сможет более плодотворно использовать энергию, щедро данную ему от рождения. Самая большая сложность, с которой родители неминуемо столкнутся в процессе воспитания – его непреходимое упрямство и неосмотрительность. Ведь до тех пор, пока он не набьёт достаточное количество шишек на своем очаровательном лобике, он не поверит вашим доводам... и в дальнейшем совсем не факт, что опыт закрепится хорошо. Можно посоветовать терпение, терпение и еще раз терпение плюс настойчивость и мягкая, но неумолимая сила.

Не стоит враждовать с ребенком Овном – он может рассердиться и всерьез задуматься о том, чтобы как можно раньше покинуть родительский дом. Очень важную роль в процессе воспитания ребенка Овна играет фигура отца. Очень важно, чтобы именно отец был авторитетом и главой семьи во всех смыслах этого слова. Отец для Овна – не просто старший член семьи, которого нужно уважать, это еще и соперник! Помните это, папы, и подумайте, в чем станет соперничать с вами ваш ребенок, особенно, если это сын – в грубости или смелости, силе или жестокости? Покажите ему достойную цель, и он устремится к ней немедленно. Если этого не сделает родитель, это могут сделать другие более авторитетные для него люди. Ведь символ Овна – барашек, застывший над пропастью с повернутой назад головой, занесший ногу над самым обрывом. Ему необходимо мудрое руководство, его надо вести, иначе велика вероятность сбиться с пути.

В крайнем своем негативном состоянии Овен проявляет грубость, жестокость, эгоизм, нечуткость, разрушительность, и такие черты, несомненно, требуют укрощения с самого юного возраста, иначе потом он всё труднее поддается воспитанию. И хотя строптивость и желание главенствовать весьма сильны в ребенке Овне, с ним всё же можно договориться – ведь он отзывчив и не таит злобы. Мятущейся натуре ребенка Овна как нельзя лучше подходит жизнь в путешествиях и походах, с преодолением препятствий и хорошей физической нагрузкой, он пробует себя во многих экстремальных видах спорта – сноуборд, дельтапланеризм, прыжки с трамплина нужны ему как воздух. Не вздумайте запрещать ему это, он должен доказать себе и другим свое превосходство. Конечно, при такой активности и волевой целеустремленности вероятны состояния перенапряжения, которые сменяются самой элементарной хандрой. В такие периоды даже маленького ребенка могут посещать головные боли, поэтому проследите, чтобы ваш малыш хорошо питался (а главное – вовремя) и достаточно отдыхал.

Талантам ребенка Овна нет счета, сфера его интересов широка, и есть опасение, что он будет перепрыгивать с одного дела на другое, чувствуя искреннее душевное влечение в данный момент именно к той или иной стороне жизни. И хотя он достаточно целеустремлен, всё же ему трудно довести дело до конца, а мелкие детали совершенно утомляют его, он предпочтет отдать все «незначительные» мелочи на доработку другим знакам. Искренность, откровенность, отзывчивость, прямота, желание действовать приводят к тому, что ребенок Овен редко кого оставляет равнодушным к собственной персоне, его либо любят, либо обходят стороной.

Слабое место любого Овна (как ребенка, так и взрослого) – голова. Голову нужно беречь, учиться расслабляться и не подвергать ее неоправданному риску. Также часто подвержены негативным воздействиям кости (особенно позвоночник), зубы.





Но в хронические болезни недомогания переходят редко, чаще они имеют вид резких воспалительных процессов, травм, которые благодаря огромной витальности и жизнеспособности легко переносятся ребенком и быстро проходят.

Ребенок Овен рано становится самостоятельным, хотя встречаются и инфантильные Овны, которым не хватило серьезного воспитания и отцовского руководства. Овны часто уже с самого детства показывают свои лидерские способности, желание и умение руководить, вести за собой коллективы. Сфера профессиональной деятельности, в которой они могли бы иметь успех, широка – бизнес, инженерные специальности, военное дело, спорт, крупное производство, особенно связанное с металлами, строительство, освоение новых территорий. Главное, чтобы в выбранной специальности присутствовал дух свободы и риска, поиск нового и возможность проявить лидерские качества и волю. Редкий Овен согласится быть под чьим-то начальством и всегда будет стремиться занять руководящую должность.

В отношениях ребенок Овен предпочитает прямоту и задор, которую с лихвой предоставят Лев и Стрелец, легко и весело ему будет с Близнецами, Водолеем. Дети Раки, Рыбы и Скорпионы уж очень чем-то настораживают его, но чем, он понять не в состоянии... Козерог для него, как вечный неспящий голос совести, а это ох как трудно для непоседы Овна, хотя и прогрессивно с точки зрения развития и роста сознания. Весы – особый знак для Овна. Обрушиваясь всей своей обаятельно грубоватой силой на товарища Весы, он обнаруживает, что тот холоден как скала, более того, умудряется сохранять спокойствие там, где надо бежать, бороться и достигать. Ну как тут не рассердиться... И уж до чего старается соблюдать приличия! Для Весов же совершенно неприемлем грубоватый юмор и простота общения Овна. Нет, ребенку Овну не понять прилежность Весов, но, как ни странно, они часто дружат, давая возможность друг другу узнать темную сторону своей природы.

Итак, подведем итог. Если сравнить вашего ребенка со звездой, то это, конечно, будет самая первая звезда, которая появляется на ночном небосклоне, она будет сиять красивым ярким светом с красноватым отливом, пробуждая энергию и активность. Сияние ее будет переменным, но каждая новая вспышка света будет самым ярким событием на небе!

Объявление:

Сделаем наш детский сад чистым и красивым!

По всему городу и области проходят субботники. Коллектив нашего МДОУ также принимает участие в уборке и благоустройстве территории детского сада, а также территории, прилегающей к детскому саду. Грандиозные планы по благоустройству территории ДОУ начались полным ходом вместе с первыми солнечными деньками.

Приглашаем к сотрудничеству всех родителей. Ждем ваших интересных предложений и находок. Чистота, созданная совместными усилиями сотрудников, родителей обеспечивает детям безопасные условия для проведения прогулок, спортивных мероприятий, игр и наблюдений в природе. А чистота на прилегающей территории радует глаз и вызывает благодарные отклики жителей близлежащих домов.

